

ホンダ健保 個人ポータルサイト ヘルスアップWeb ガイドブック



具体的な活用イメージ、導入の狙い



CONTENTS

個人ポータルサイトについて

P.3~4

- 利用対象者、ログイン方法
- ログイン後の初期画面

ヘルスアップWebの機能

P.5~12

- 健康診断結果の閲覧
- 健康づくり活動のサポート
- 「医療費のお知らせ」「ジェネリック差額通知」
- 健やかポイントプログラムの利用

健やかポイントプログラムについて

P.13~15

- 利用対象者、ポイント対象項目一覧表
- ウォーキング活動の参加方法

ポイント対象項目

P.16~19

- ウォーキング活動
- ラフォーレ倶楽部「旅先で健康ウォーキング」セット活用
- スポーツ施設の利用
- 健康診断の受診

その他

P.20~

- 個人情報の取り扱いについて
- 注意事項、お問合せ先一覧表
- 別紙

利用対象者

ホンダ健保の全加入者（被保険者および被扶養者）

ログイン方法

※開発途中のWeb画面のため実際とは異なる場合があります。



ホンダ健保からお知らせする ログインIDおよびパスワード が必要です。

① ホンダ健保ホームページにアクセスしてログイン画面を開きます。

The diagram illustrates the login process from both PC and smartphone. On the PC side, a user searches for 'ホンダ健保' (Honda Health Insurance) and visits the website at <https://www.hondakenpo.or.jp>. The website's main page features a '個人ポータルサイト「ヘルスアップWeb」' (Personal Portal Site 'Health Up Web') with buttons for '詳細はこちら' (Details here) and 'ログインはこちら' (Login here). On the smartphone side, a user scans a QR code to access the site. The mobile version of the site shows a '個人ポータルサイト' (Personal Portal Site) button. Both paths lead to the 'ヘルスアップWeb' login page, which includes a '会員専用ログイン' (Member Only Login) section with fields for 'ログインID' (Login ID) and 'パスワード' (Password), a 'パスワードを表示する' (Show password) checkbox, and a 'ログイン' (Login) button. A '新着情報' (New Information) section is also visible on the PC version.

② ログインIDとパスワードを入力してログインしてください。

ログインIDやパスワードに関するお問い合わせ
〈株式会社ベストライフ・プロモーション コールセンター〉

TEL : 0120-373-414

(平日9:00～17:00)

再発行されたログインID・パスワードの有効期限は、発行後90日間ですので、有効期限内にログインしてください。

ログインIDとパスワードの再発行はログイン画面からも申請可能です。

※詳細(補足事項)について、巻末【別紙】をご参照ください。

個人ポータル
サイトについて

ヘルスアップ
WEBの機能

健やかポイント
プログラム

ポイント対象項目

その他



健診結果の掲載を希望されない方は、ホンダ健康保険組合までご連絡ください。

- ① 健診結果を様々な形で閲覧できます。▷詳細はP.5~6
- ② 歩数や体重等の推移を確認できます。また、個人に応じた健康目標の設定ができます。
▷目標設定の詳細はP.7
- ③ 食事や体重など、日々の活動内容を記録できます。▷「食事ログ」の詳細はP.8
- ④ 健やかポイントプログラムの各機能はこちらからご利用いただけます。▷詳細はP.11~12
- ⑤ ログインIDやパスワードの変更はこちらから行えます。
- ⑥ 操作方法の詳細はこちらからご参照ください。
- ※ 医療費のお知らせ、ジェネリック差額通知 (2019年追加) ▷詳細はP.9~10

健康診断結果の閲覧

※開発途中のWeb画面のため実際とは異なる場合があります。

- 1 受診日を変更すると、血管年齢、循環器疾患発症リスク、リスクチャート、が受診結果に応じて変化します。受診日は最長過去5年間の受診実績から選択できます。

- 2 健診結果値を変更して測定ボタンを押すと、血管年齢と循環器疾患発症リスクが変化します。何の項目をどれくらい改善すればよいかの目安としてご利用ください。

数値を変えて測定ボタンをクリックし、10年後の発症倍率を確認してみましょう！

身長はいくつですか？	163.3
体重はいくつですか？	70.1
BMIはいくつですか？	26.3
血圧の値はいくつですか？	最高血圧 120
	最低血圧 82
血圧を下げる薬を飲んでいますか？	いいえ <input checked="" type="checkbox"/>
LDLコレステロールの値はいくつですか？	178
HDLコレステロールの値はいくつですか？	40
中性脂肪の値はいくつですか？	300
糖尿病の治療を受けていますか？	いいえ <input checked="" type="checkbox"/>
たばこを吸っていますか？	いいえ <input checked="" type="checkbox"/>
お酒は飲みますか？	はい <input checked="" type="checkbox"/>

測定 閉じる

- 3 健診結果を帳票イメージで印刷します。当年と前年の2年分が印字されます。

健康診断結果報告		会社	
受診日 2017/04/01(土)		所属	
		氏名 本田 太郎 様	
		勤務場所 ○×病院 連絡先	
本田 太郎 様	検査項目名	今回の結果 ○×病院 2017.04.01【43歳】	前回の結果 ○×病院 2016.04.01【42歳】
		基準値のみは表示	
【身体計測】			
身長	cm	185.7	185.7
体重	kg	90.1	90.1
BMI	18.5 ~ 24.9 kg/m ²	24.1	24.1
腹囲	84.9 cm	84.5	84.5
メタボリックシンドローム判定		非該当	非該当
保健指導レベル		判定不能	判定不能
【血圧】			
最高血圧	129 mmHg	129	129
最低血圧	81 mmHg	81	81
最高血圧2	129 mmHg	129	129
最低血圧2	81 mmHg	81	81
【尿検査】			
尿蛋白		—	—
尿潜血		—	—
【血液一般】			
白血球数 (WBC)	3200 ~ 8500 /mm ³	6200	6200
赤血球数 (RBC)	400 ~ 520 万/mm ³	522	522
血色素量 (Hb)	13.1 ~ 18.6 g/dl	16.6	16.6
ヘマトクリット値 (Ht)	38.5 ~ 48.9 %	50.1	50.1
平均赤血球容積 (MCV)	μl	96	96
平均血色素量 (MCH)	pg	51.8	51.8
平均血色素濃度 (MCHC)	g/dl	33.2	33.2
血小板数 (PLT)	13 ~ 34.9 万/mm ³	23.5	23.5
【生化学検査】			
総蛋白 (T.P)	6.5 ~ 8.0 g/dl	7.3	7.3
クレアチニン (C.r.e)	1 mg/dl	0.87	0.87
尿酸 (B.U.A)	3.3 ~ 7 mg/dl	6.1	6.1
HDL-C: 善玉	40 ~ 119 mg/dl	47	47

健康情報 健康増進 エクササイズ 医療費のお知らせ 食事ログ

日々の記録 私の健康情報 図で見る健康情報 数値・時系列参照 情報提供 健康基本情報

健康記録 > 健診結果 > 数値・時系列参照

健康情報履歴一覧

2017 年 4 月

時系列表示 全て選択

測定日 2022年1月23日

選択行削除

健康情報時系列表示

時系列表への表示内容を選択してください。

全て 特定健診 健康記録 自己評価 事業者健診 その他

表示

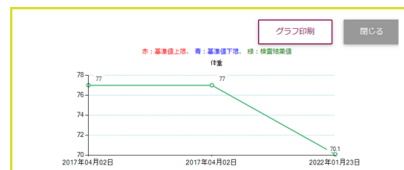
グラフ < 前へ

グラフ表示している項目をグラフ表示します。

項目名	単位	基準(参考)	2017年 04月02日	2017年 04月02日	2022年 01月23日
受診コース					A1
受診No					1002
身長	cm		171.4	171.4	163.3
体重	kg		77	77	70.1
BMI	kg/m ²	18.5 - 24.9	26.2	26.2	26.3
空腹(実測)	cm	84.9	89	89	90
中性脂肪率	%		32	32	22.3
標準体重	kg		64.6	64.6	58.7
視力(右:矯正)					0.9
視力(左:矯正)					1
右視力			0.4	0.4	
左視力			0.4	0.4	
収縮期血圧(その他)	mmHg	129			120
収縮期血圧(2回)	mmHg	129			120

項目名	単位	基準(参考)	2017年 04月02日	2017年 04月02日	2022年 01月23日
白血球数	/mm ³	3200 - 8500	6000	6000	5000
血小板数	万/mm ³	13 - 34.9	22.1	22.1	24.3
赤血球	g/dl	6.5 - 8	7.6	7.6	7.7
中性脂肪(トリグリセリド)	mg/dl	30 - 149	144	144	300
HDLコレステロール	mg/dl	40 - 119	51	51	40
LDLコレステロール	mg/dl	60 - 119	140	140	178
空腹時血糖	mg/dl				91
前蛋白リポリン	mg/dl		1.1	1.1	0.7
GOT(AST)	IU/l	0 - 30	23	23	20
GPT(ALT)	IU/l	0 - 30	31	31	21
γ-GT(γ-GTP)	IU/l	0 - 50	43	43	51
ALP	IU/l		166	166	187
ZTT(ケツル)	KU		12	12	11.4

- ④ 過去5年間の健診結果を閲覧することができます。また、特定の項目をチェックしグラフ表示することもできます。



健康情報 健康増進 エクササイズ 医療費のお知らせ 食事ログ

日々の記録 私の健康情報 図で見る健康情報 数値・時系列参照 情報提供 健康基本情報

健康記録 > 健診結果 > かんたん表示

かんたん表示

結果報告書ダウンロード

つかいかた

閲覧したい測定期間および種別

2017 年 4 月 6 日 ~ 2022 年 4 月 6 日

全て 特定健診 健康記録 自己評価 事業者健診 その他

検索

医療機関名: Y健康管理中心 測定日: 2022年1月23日

各検査項目の説明

1件中 1 - 1件目

健診日 2022年1月23日

あなたは 肥満型 です

あなたの健康情報

眼	凡例
血圧	要治療
血液	要経過観察、要精密検査
貧血	軽度異常所見
身体測定	正常範囲内

- ⑤ 健診結果によってイラストが変化したり、基準値範囲外となっている健診項目は赤く表示されるなど、視覚的にわかりやすい表示となっています。

健康目標の設定



メニューに沿って、設問に選択・入力をしていくだけで、あなたの性格タイプを踏まえた、減量目標や最適な行動計画をご提示します。



①コースを選択し、運動・食事の消費カロリー、血圧目標を入力します。



②セルフチェックテストに回答します。



③性格判断テストに回答します。



④行動計画の評価に回答します。

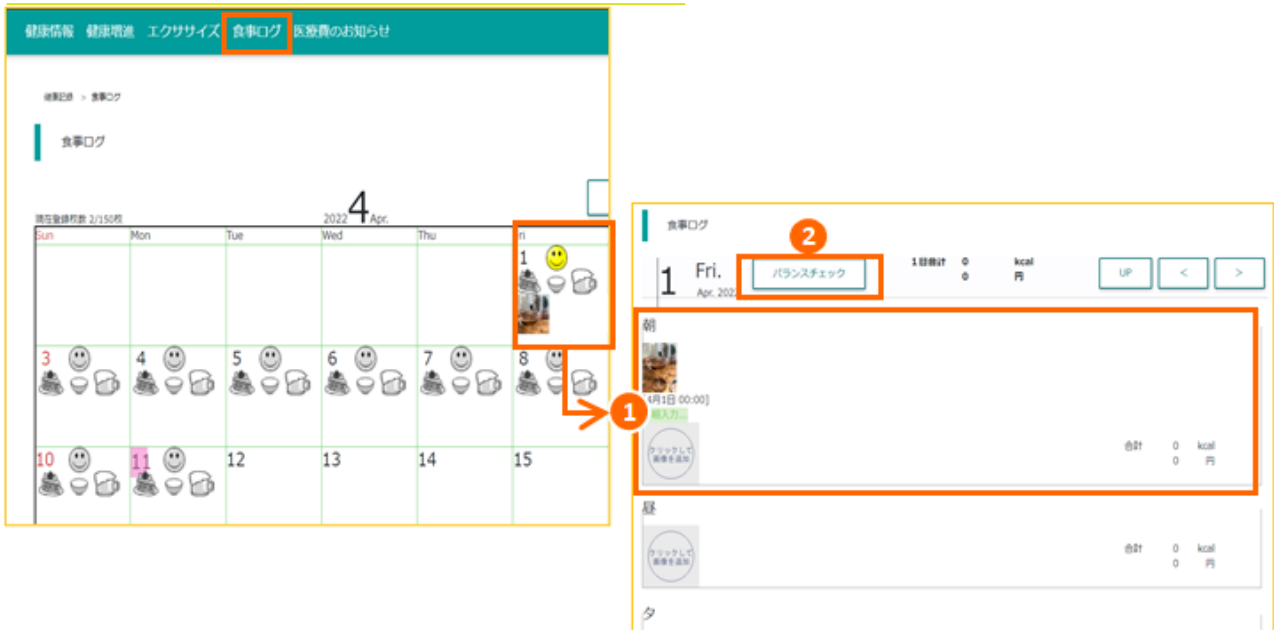


⑤実行してみたい行動計画を選択します。
※最大5個



⑥あなたの健康プランが表示されます。
印刷もできます。

■食事ログ・バランスチェック



日付をクリックすると、その日の食事内容を登録することができます。また、食事内容の登録方法は2パターンあります。

- ① 食事内容をご自身で入力する（写真登録が必須です）
- ② 食べたメニューに近いものを選択して登録する

おすすめ！

★②は、厚生労働省と農林水産省が提供する「食事バランスガイド」の表示ができます。



操作方法等の詳細は、ヘルスアップWeb内の操作マニュアルをご覧ください。

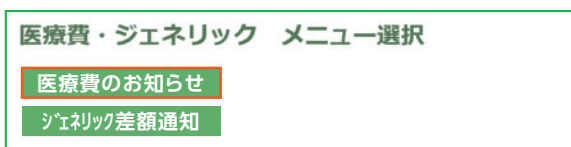
※このページは旧バージョン「IE版」の画像を使用しておりますが、基本機能に新旧での大きな差異はございません。ご参照ください。

「医療費のお知らせ」「ジェネリック差額通知」

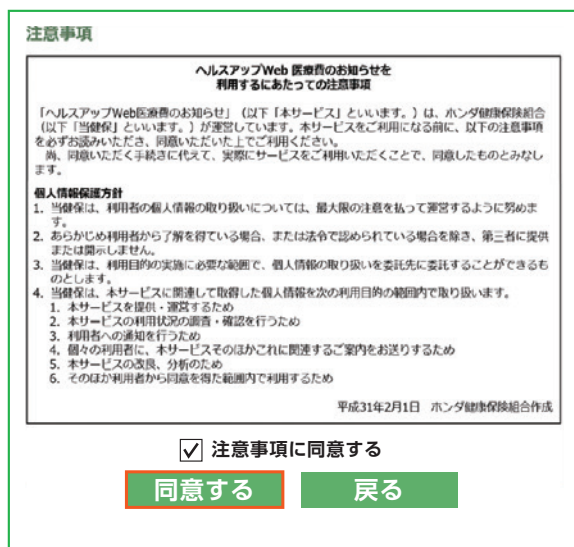
※開発途中のWeb画面のため実際とは異なる場合があります。

医療費お知らせ確認方法

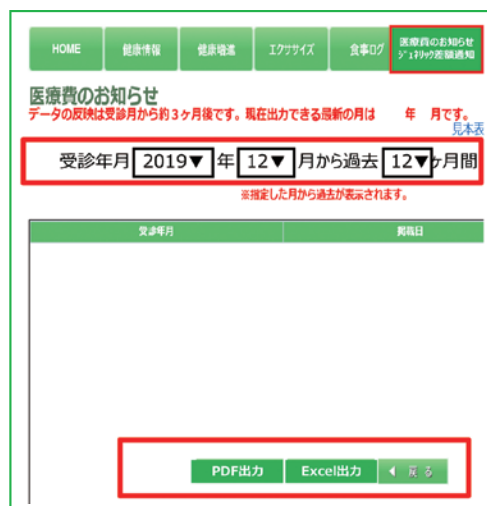
1 医療費のお知らせを選択してください。



2 注意事項を確認し、同意ボタンを押してください。



3 出力したい年月日を指定し、“PDF”か“Excel”が選択してください。

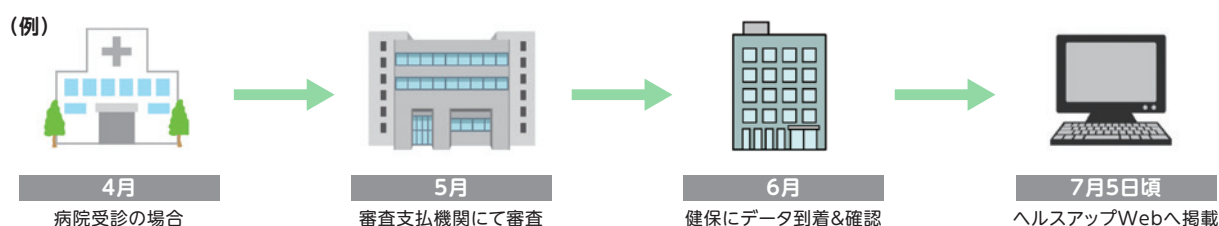


4 指定した月の医療費のお知らせが確認できます。



医療費のお知らせが確認できるまでの流れ

医療費のお知らせは、医療機関等へ受診した月から最短で3か月後に確認ができるようになります。



個人ポータル
サイトについて

ヘルスアップ
WEBの機能

健やかポイント
プログラム

ポイント対象項目

その他

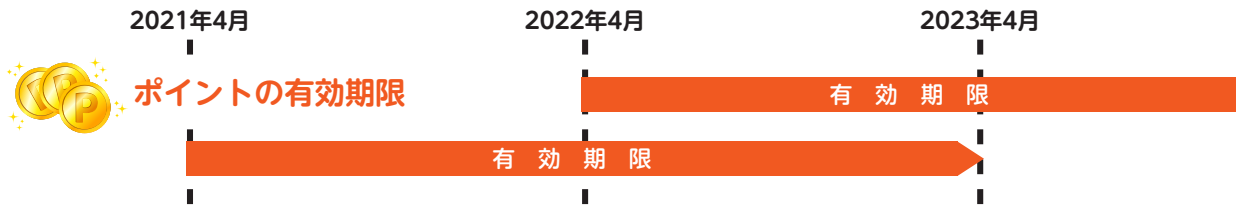
健やかポイントプログラムのメニューはすべて画面右下に集約して表示しています。
(健診結果等のページを閲覧しても常に表示されます)

④ ウォーキング活動▷詳細はP.14

① 保有ポイントの表示

閲覧時点で利用可能なポイント数が表示されます。

また、ポイントはすべて被保険者に反映されるため、被扶養者の方はポイント数が表示されません。



ポイントは獲得した翌年度末まで有効です。

「期間限定ポイント」とは？

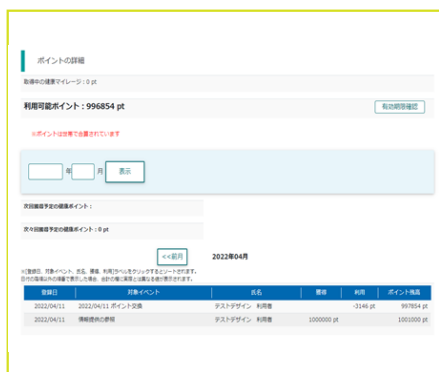
年度内のキャンペーン等で獲得したポイントで、保有ポイントの内数になります。通常より有効期限が短く設定されますので、ポイント交換時には優先的に使用されます。



② アイテム一覧(ポイントの交換方法)

獲得したポイントを使って各種アイテムと交換ができます。なお交換は被保険者のみ行えますのでご注意ください。

※掲載アイテムは予告なく変更する場合があります。



③ ポイント獲得履歴

ポイントの獲得・利用月ごと、かつ個人ごとに確認ができます。

(同一世帯内のポイント獲得者名がそれぞれ表示されます)

また、翌月以降に獲得予定のポイントも表示されますので、

“どのくらい活動すればアイテムと交換できるか”といった目標設定の目安としてご活用ください。

- 有効期限ごとのポイント数も確認できます。
- 獲得履歴画面は被扶養者の方も閲覧可能です。

自発的な健康活動のきっかけづくり

健やかポイントプログラムは、積極的に健康づくりに取り組む方や、病気の予防や生活習慣の維持・改善に努力されている皆さまに対して、感謝の気持ちとそのような行動を応援するために、2014年4月に導入した報奨制度です。

皆さまの努力をポイント還元という形で応援し、継続的な活動に繋がっていきたくて考えておりますので、今後とも積極的に健やかポイントプログラムをご活用ください。

ありたい姿

健やかポイントプログラムは、「加入者一人ひとり」が、「健康で心豊かな生活を実現する」ために、「自分自身の健康に目を向けて、生活習慣等の改善や維持に活用されるツール」でありたい。

目的

健康意識の醸成と自発的な健康維持・改善行動につなげる
 ~自らの健康に対する努力とその結果を評価して、継続的な健康づくりをサポートする

■ 利用対象者

全加入者（被保険者・被扶養者）
※ポイント項目により対象年齢が設定されています。



■ ポイント対象項目一覧表

以下の項目を実践、基準達成によりポイントを獲得できます。
 また、一部項目においては申請等の手続きが必要です。

2022年4月改定

ポイント対象項目	被保険者	被扶養者		獲得ポイント数
		配偶者	他	
ウォーキング活動参加者 (ウォーキングボーナスポイント)	○	○	35歳～	2～16×日 20～160×月
ウォーキング機器購入者の 3か月チャレンジ	○	○	35歳～	機器代の半額相当
ラフォーレ倶楽部 「旅先で健康ウォーキング」セット活用	○	○	○	初回：1,000 2回目～：220
スポーツ施設利用者	○	○	35歳～	200×月
配偶者健診受診者	—	○	—	(継続受診年数) 1年：1,000×年 2年：2,000×年 3年：3,000×年
退職者健診・退職者配偶者健診受診者	特例・任継	特例・任継	—	
特定健康診査受診券による特定健診受診者	特例・任継	40歳～	40歳～	
パート等勤務先での健診結果提出者	特例・任継	40歳～	40歳～	

- **ポイントは被扶養者の獲得分を含めて、全て被保険者に反映します。**
- ポイント反映日は毎月25日(休日の場合は直前の平日)です。
- ポイント反映時に資格を喪失している場合には、ポイント反映されません。
- 年齢は当該年度の年度末時点の年齢です。(年度：4月～翌年3月)
- 各項目の詳細はP.16～19をご覧ください。

ウォーキング活動の参加方法

■ウォーキング活動

ウォーキング活動でポイントを獲得するためには、「データ送信対応の歩数計」または「スマートフォンアプリ」のどちらかを使って歩数データを送信する必要があります。



歩数を画面から入力することはできません。

計測された正確な歩数を簡単に反映するために、専用歩数計等を用いたデータ送信としております。ご理解のほどよろしくお願いたします。



■データ送信のための確認事項

インターネットで歩数を送信するため、利用する機器や動作環境を事前にご確認ください。

測定する機器	必要機器・動作環境
歩数計	<<必要機器>> ●FeliCa対応歩数計 (FS-500A、FS-700、AM500N、EX-950) ●FeliCa非接触型ICカードリーダーまたはFeliCaポート搭載パソコン ●歩数送信アプリケーション (ヘルスアップWebからダウンロードできます) ●インターネットに接続できるパソコン <<動作環境>> ●Windows7、Windows8、Windows10 ※Mac OS非対応
スマートフォン	<<対応OS>> ●Android4.4以降 ※お使いの機種により歩数が計測できない場合があります。 ●iOS8.0以降 ※対応OS以外での動作は保障致しかねます。

※詳細(補足事項)について、巻末【別紙】をご参照ください。

■スマートフォンアプリで参加する場合

①下記QRコードをスマートフォンで読み込んでアプリをインストールしてください



《スマートヘルスアップ》

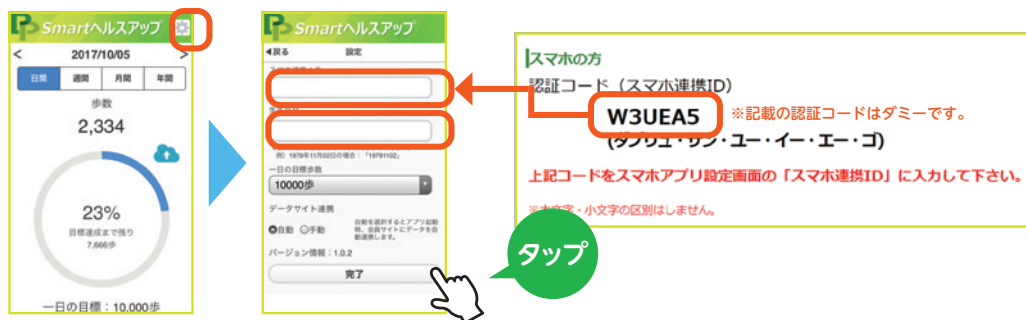


※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google Inc.の商標です。



※Apple およびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。

②アプリを起動後、画面上部の設定からスマホ連携ID(認証コード)および生年月日を入力します。



これで準備完了です。アプリを立ち上げると歩数データが自動的に送信されます。

■ 歩数計で参加する場合

対応する歩数計をお持ちでない方は、ヘルスアップWebから購入(またはポイント交換)が可能です。

内容	価格	入手にあたってのご参考
歩数計 + データ送信機器	4,800円 (4,800ポイント)	・これからウォーキング活動を始める方
歩数計のみ	2,800円 (2,800ポイント)	・歩数計の買い替えをご希望の方 ・既にデータ送信機器をお持ちの方



パソコンに送信用アプリのインストールおよび設定が必要になります。
「歩数計アプリ利用方法」を確認しながら、パソコンおよび歩数計の設定を行ってください。

健康情報 健康増進 エクササイズ 食事ログ 医療費のお知らせ

ウォーキング活動参加方法



歩数計アプリ利用方法

認証コード発行

歩数計アプリダウンロード

■ 認証コードの発行について

歩数計とスマホアプリそれぞれで、認証コードが異なります。
お使いの機器に合わせて認証コードを発行してください。

認証コード発行

連携機器をご利用する際に認証コードの発行が必要になります。
下記ボタンより認証コードを発行してください。

歩数計の方

スマホの方

歩数計の方

認証コード： Y53253 ※記載の認証コードはダミーです。
(ワイ・ゴ・サン・ニ・ゴ・サン)

※認証コードはアルファベット大文字と数字のみで構成されています。

※大文字・小文字の区別はしません。

スマホの方

認証コード (スマホ連携ID)

W3UEA5 ※記載の認証コードはダミーです。
(ダブリュ・サン・ユー・イー・エー・ゴ)

上記コードをスマホアプリ設定画面の「スマホ連携ID」に入力して下さい。

※大文字・小文字の区別はしません。

ポイント対象項目

ウォーキング活動

概要	ウォーキング活動を通じて健康づくりに取り組むとポイントを獲得できます
対象者	被保険者および配偶者：全年齢 配偶者以外の被扶養者：35歳以上
獲得条件	歩数計・スマホアプリのどちらかで計測した歩数データを送信 ※P.14参照
手続き	不要(自動的にポイント反映)
ポイント反映時期	活動翌月
獲得ポイント	下記参照

ウォーキング活動で獲得できるポイントは「日々の歩数」、「月間の平均歩数」、「ウォーキング機器購入者の3か月チャレンジ」の3パターンがあります。歩数に応じてポイント数が変動しますので、「あとちょっと」を意識して積極的にご活用ください。

歩数に応じた獲得ポイント（日々の歩数／月間の平均歩数）

項目		日々の歩数	月間の平均歩数
条件		1日の歩数が基準以上を達成したとき、歩数に応じたポイント数を達成日ごとに獲得	月間平均歩数が基準以上を達成したとき、歩数に応じたポイント数を獲得 ※1日～末日までの総歩数÷日数(暦日)
基準歩数	5,000歩	2ポイント	20ポイント
	6,000歩	4ポイント	40ポイント
	7,000歩	6ポイント	60ポイント
	8,000歩	8ポイント	80ポイント
	9,000歩	10ポイント	100ポイント
	10,000歩	12ポイント	120ポイント
	15,000歩	14ポイント	140ポイント
	20,000歩	16ポイント	160ポイント

ウォーキング機器購入者の3か月チャレンジ

※この項目はウォーキング機器を購入した方が対象となります。

チャレンジ期間中の平均歩数が9,000歩(65歳以上は7,000歩)以上で達成となります。

達成まで何回でもチャレンジできます。

(機器購入者1名につき、1回達成すると終了)

《チャレンジ期間》

4月1日～6月30日

7月1日～9月30日

10月1日～12月31日

1月1日～3月31日

チャレンジ期間の3か月の間に、
平均9,000歩(65歳以上の方は7,000歩)以上
達成でポイント獲得!




獲得ポイント	データ送信機セットご購入の方	2,400ポイント
	歩数計のみご購入の方	1,400ポイント

ポイント対象項目

■ ラフォーレ倶楽部『旅先で健康ウォーキング』セット活用 ※2022年4月開始

概要	ラフォーレ倶楽部「旅先で健康ウォーキング」のウォーキングセットを活用することでポイントを獲得できます
対象者	全加入者
獲得条件	ホンダ契約保養所のラフォーレ倶楽部に宿泊し、「旅先で健康ウォーキング」のウォーキングセットを活用する
手続き	ホンダ健保ホームページから「旅先で健康ウォーキング」セット活用ポイント申請書をダウンロードして必要事項を記入、ホテルチェックイン時にフロントへ提出 ※Web宿泊予約の場合は、予約時に必要事項を入力
ポイント反映時期	宿泊（活用）の2か月後
獲得ポイント	1名につき、 ・初回（年1回）：1,000ポイント ・2回目以降：220ポイント

*詳細はホンダ健保ホームページ「健康づくり」ページ内の「ウォーキング活動奨励事業」をご参照ください。



ラフォーレ オリジナルウォーキングセット

● 料金

お好きな
宿泊プラン


+

初回利用
1名様 550円

※2回目以降は220円となります。
※消費税込み。傷害保険含む。日帰り利用は料金が異なります。

● セット内容

- ① ウォーキングコースマップ
- ② 国際市民スポーツ連盟パスポート
- ③ ミネラルウォーター（500ml）1本
- ④ ラフォーレウォーキングマラソン
- ⑤ ホテルめぐりビンゴカード



ポイント対象項目

■ スポーツ施設の利用

概要	スポーツ施設を利用して健康づくりに取り組むとポイントを獲得できます
対象者	被保険者および配偶者：全年齢 配偶者以外の被扶養者：35歳以上
獲得条件	同一のスポーツ施設を月8日以上利用する
手続き	必要 ※ホンダ健保の契約スポーツ施設を法人会員利用されている場合は不要
ポイント反映時期	利用(申請)の2か月後
獲得ポイント	200ポイント/月

対象施設について

- ①ホンダ健保の契約スポーツ施設コナミスポーツクラブ、スポーツクラブ メガロス、スポーツクラブ ルネサンス
- ②一般社団法人 日本フィットネス産業協会(FIA)に加盟しているスポーツ施設
- ③上記以外の「法人かつWEBページを開設している」スポーツ施設

ポイント獲得方法

①の施設を「法人会員」として利用している方	利用施設からの実績報告に基づいて自動的に反映するため申請不要です。
①の施設を「個人会員」として利用している方 ②および③の施設を利用している方	利用月ごとに「スポーツ施設利用ポイント申請書」の提出が必要です。 【申請書】 ホンダ健保ホームページからダウンロードしてご使用ください。 【提出期限】 4/1～翌年3/31までの利用分⇒毎年4/20必着 【利用実績の証明方法】 利用の都度、スポーツクラブに申請書の「施設証明欄」へ利用実績の証明をもらってください。 (証明をもらうための手続き方法は、各施設により異なる場合があります)

ポイント対象項目

健康診断の受診

概要	健康診断の受診状況に応じてポイントを獲得できます
対象者	特例退職者・任意継続者および配偶者：全年齢 配偶者以外の被扶養者：40歳以上 <small>※本項目は「健康診断を自発的に受ける」という行動をサポートすることを目的としています。 このため、法令で受診が義務付けられている一般被保険者（従業員本人）の方は、ポイント対象外となります。</small>
獲得条件	①ホンダ健保の配偶者健診、または退職者健診を受診する ②ホンダ健保発行の「特定健康診査受診券」を使って受診する ③パート等勤務先での健康診断結果を提出する
手続き	①および② 不要(自動的にポイント反映) ③ホンダ健保ホームページから「健診結果提出ポイント申請書」をダウンロードして必要事項を記入し、健康診断結果のコピーを添えて提出 【提出期限】4/1～翌年3/31までの受診分⇒毎年4/20必着
ポイント反映時期	①および② 受診の3か月後 <small>※健診機関からの結果提出状況により遅れる場合があります</small> ③該当年度の提出分は、翌年度の7月
獲得ポイント	初回該当：1,000ポイント 2年継続：2,000ポイント 3年継続：3,000ポイント <small>※4年以上の継続は毎年3,000ポイントを付与 ※継続中断で年数をリセットします</small>

貯まったポイントを配偶者健診の自己負担額に充当できます

お持ちのポイントを使って配偶者健診を受診することができます。

【対象】生活習慣病健診の自己負担額 3,000円、定期健診の自己負担額 1,500円
(健診機関によりポイント利用の可否がありますのでご注意ください)

●継続受診がお得です！〈シミュレーション：生活習慣病健診、オプションなしの場合〉



病気の早期発見・早期治療のためにも、健康診断は毎年必ず受けるように心がけましょう！

※ポイントを使って健康診断を受ける方法は、巻末【別紙】をご参照ください。

個人ポータルサイトについて

ヘルスアップWEBの機能

健やかポイントプログラム

ポイント対象項目

その他

はじめに

「従業員の健康づくり」を推進すべく、事業所と健保組合との連携(コラボヘルス)により、効率的かつ効果的な事業の実施に向けて、健診結果等の情報を事業所と健保組合で共有・活用することとなりますので、※個人情報の保護に関する法律第23条第5項に基づき下記のとおり、お知らせいたします。

(参考) 個人情報の保護に関する法律

(第三者提供の制限) 第23条

5 次に掲げる場合において、当該個人データの提供を受ける者は、前各項の規定の適用については、第三者に該当しないものとする。

－中略－

三 特定の者との間で共同して利用される個人データが当該特定の者に提供される場合であって、その旨並びに共同して利用される個人データの項目、共同して利用する者の範囲、利用する者の利用目的及び当該個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称について、あらかじめ、本人に通知し、又は本人が容易に知り得る状態に置いているとき。

1.利用目的および内容

- ①生活習慣病の予防を目的に、Webサイト(ヘルスアップWeb)で個人健診結果を経年で確認し、健康意識の醸成・活動支援を行う事業に健診結果を使用します。
- ②「健やかポイントプログラム」において健康づくり活動の成果として、健康リスク非該当に対する項目の判定に健診結果を使用します。

2.利用するデータ

事業所が実施する、労働安全衛生法に基づいて行う健診及び同法の法定項目を超える健診と、健保組合が実施する同法の法定項目を超える健診項目の結果数値・内容・所見。

※項目の詳細はホンダ健保ホームページに掲載しております。

3.利用する者の範囲

- ・ホンダ健康保険組合 保健事業グループ
- ・被保険者が加入する事業所の個人情報管理責任者及び健康管理担当部署

4.個人データ管理責任者

- ・ホンダ健康保険組合 事務長 TEL.03-3423-1021
- ・被保険者が加入する事業所の個人情報管理責任者

5.個人情報の利用停止について

個人情報の共同利用に同意されない場合は、利用の停止手続きを行うことができますので下記へお申し出ください。

- ・ホンダ健康保険組合 保健事業グループ TEL.03-3423-1152

注意事項

- ・ご自身の健康状態に留意され、無理のない範囲で健康づくりに取り組んでください。
治療中の方は、必要に応じて医師等にご相談ください。
- ・個人ポータルサイトは健康診断等の重要な個人情報を掲載しております。
このため、ログインIDおよびパスワードの取り扱いには十分ご注意ください。
- ・健やかポイントプログラムの制度内容は変更になる場合があります。
その際は機関誌やホームページなどで都度ご案内いたします。
- ・各利用施設・機関からの利用実績等の連絡状況により、ポイント反映時期が遅れる場合があります。予めご了承ください。

お問い合わせ

■ 個人ポータルサイトに関すること

【パスワードの再発行・各種操作や設定方法】 (株) ベストラ이프・プロモーション コールセンター	0120-373-414 (平日 9:00~17:00)
【健診結果の閲覧停止・健やかポイントプログラム】 ホンダ健康保険組合 保健事業グループ	03-3423-1152 (平日 10:00~15:00)

■ 健康診断に関すること（予約方法や健診案内の再送手続きなど）

【配偶者健診・退職者健診】 株式会社LSIメディエンス 健康検診事業部	0120-507-066 (月曜~土曜 9:00~17:30)
【特定健康診査受診券の発行・健診結果の提出】 ホンダ健康保険組合 保健事業グループ	03-3423-1152 (平日 10:00~15:00)

■ 上記以外のお問い合わせ ※音声ガイダンスに従ってお問い合わせください

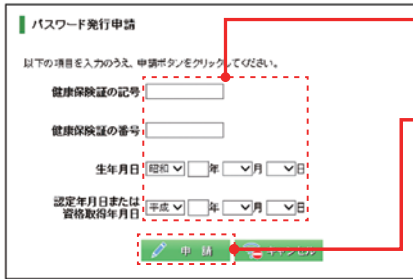
ホンダ健康保険組合（代表）	03-3423-1021 (平日 10:00~15:00)
---------------	----------------------------------

ログインID/パスワード再発行申請詳細 (※P3補足)



申請時には、再発行対象者の健康保険証をご準備ください。

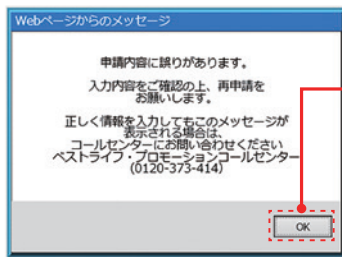
① トップページ「ログインID/パスワードを忘れた方はこちら」をクリックします。



② 健康保険証を参照いただき、健康保険証の記号と番号、生年月日、認定年月日または資格取得年月日をすべて入力してください。

入力された情報が正しい場合
全ての入力が完了し「申請」ボタンをクリックすると、④の「本人確認」に移動します。

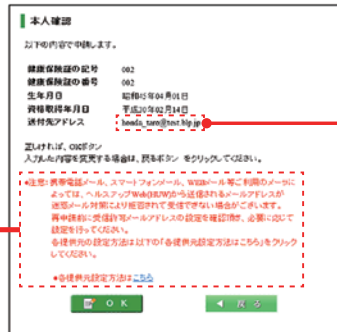
申請内容が間違っていた場合
入力情報に間違いがあると、③のメッセージが表示されます。



③ 申請いただいた情報に誤りがある場合、左のメッセージボックスが表示されます。

申請内容に誤りがある場合
OKボタンをクリック後、再度②の「パスワード発行申請」画面から入力を行ってください。

申請内容に誤りがない場合
正しく情報を入力しても、再度メッセージが表示される場合、コールセンターへお問い合わせください。(TEL:0120-373-414)

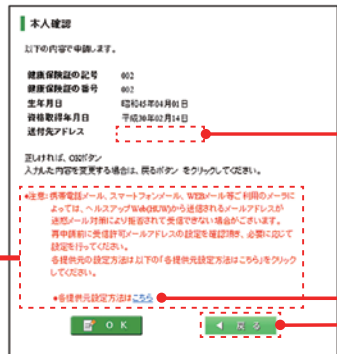


④ 「本人確認」が表示されます。内容を確認してください。以前ログインした際に、ID/PW通知用メールアドレスを登録されている場合

送付先メールアドレスが表示されます。
申請内容に誤りがない場合は「OK」ボタンをクリックし⑤をご確認ください。
注意: 送付先アドレスに記載されているメールアドレスに新しいログインID/パスワードの情報が送付されます。

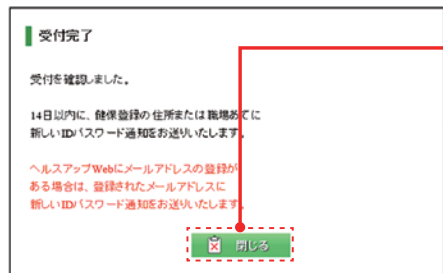
メールアドレスが登録されていない場合
赤で囲まれた確認画面に遷移します。
申請内容に誤りがない場合は「OK」ボタンをクリックし⑤をご確認ください。

注意: 健康保険証登録の住所または職場宛てに新しいログインID/パスワードの通知が送付されます。
送付先メールアドレスを変更希望の場合、この申請画面では変更はできませんのでコールセンターにお問い合わせください。



入力した内容を訂正する場合
「戻る」を押して②に戻り、再度入力してください。

迷惑メール対策設定について
携帯電話・スマートフォン・WEB等ご利用のメールシステムによっては、ヘルスアップWeb(HUW)から送信されるメールアドレスが、拒否され受信できない場合がございます。
詳細な設定の確認方法は[こちら](#)をクリックしてください。



⑤ 受付が完了しました。
閉じるボタンをクリックすることで、ログイン画面に戻ることができます。
送付されてきたログインID/パスワードでログインを行ってください。

ウォーキング活動参加方法 (※P14補足)

2019年12月現在で、ウォーキング活動に参加する為のデータ送信機器は、
 利用環境を整備し以下の4種類となっております。
 ご自身のライフスタイルに合わせて、ご活用ください。

測定する機器	必要機器・動作環境
歩数計	<p>《必要機器》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Felica対応歩数計 (FS-500A、FS-700、AM500N、EX-950) ●Felica非接触型ICカードリーダーまたはFelicaポート搭載PC ●歩数送信アプリケーション(ヘルスアップWebからダウンロード) ●インターネットに接続できるPC <p>《動作環境》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Windows7、Windows8、Windows10 ※Mac OS非対応
スマートフォン アプリ	<p>【歩数計内蔵機能】</p> <p>《対応OS》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Android4.4以降 <p>※Android8.0以上は、GoogleFitとの連携となりますので、 ご利用前にGoogleFitのインストールが必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●iOS8.0以降 <p>※お使いの機種により歩数測定ができない場合があります。 ※対応OS以外での動作の保証は致しかねます。</p>
	<p>【Fitbit】</p> <p>《必要機器》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Fitbit <p>※スマートヘルスアップ連携前にFitbitアカウントにて認証が必要です。 ※認証後でも一定期間未使用の場合、再認証が必要です。</p> <p>《対応OS》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Android9.0以降 ●iOS9.3.2以降
	<p>【オムロンコネクト活動量計】</p> <p>《必要機器》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●オムロン活動量計 (HJA-405T) <p>《対応OS》</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Android4.4以降 ●iOS8.0以降

【別紙】

健やかポイントプログラム



賢く!お得に!
健やかポイントプログラムの
ポイント活用術

～ポイントを使った配偶者健診の受診方法～

●対象健診コース:生活習慣病健診、定期健診。

＜人間ドック・乳がん検診・ホンダ健保が提供していない検査項目(胃カメラ等)は対象外です＞

受診予定日の1か月前までにヘルスアップWebからポイントの申請を完了してください

※ヘルスアップWebのログインIDパスワードをお忘れの方は、ベストライフプロモーションコールセンターまでご連絡ください。(下記参照)

～ポイントを使った配偶者健診のお申し込みは2ステップです～

STEP① 配偶者のログインIDパスワードでヘルスアップWebにログインし、ポイントの申請を行う

STEP② 2週間後、再度ヘルスアップWebにログインし、健診の予約を行う

STEP①②の詳細は裏面に記載していますので、必ずご確認ください!!

(注意)

・ポイントの申請が先です。STEP②を先に行ってしまうと、ポイントが使えない場合があります。必ずSTEP①→STEP②の順番で行ってください。

よくあるご質問

Q.パソコンやインターネットを使用せずにポイントを使って健診を受ける方法はありますか?

A.インターネット以外の受付はできません。

端末等がない場合は、ご家族の方の端末から、お申し込みいただくなどの対応をご検討ください。

Q.ポイント利用コースの申請完了前に健診を予約してしまいました。ポイントを使うには予約の取り直しが必要ですか?

A.受診予定日がポイント利用コースの申請日から1か月以上先の場合、日程変更しなくても大丈夫です。

※LSIメディエンスへの申込連絡済の場合

(まずはじめに自己負担3,000円と記載のある健診予約券が届きますので、後日自己負担0円と記載のある健診予約券が届きましたら、差し替えていただき健診受診機関窓口にお渡しください。)

- ログインIDパスワードをお忘れの場合
- ヘルスアップWebの操作方法に関するお問い合わせ

ベストライフプロモーション コールセンター
TEL : 0120-373-414

(平日9時～17時 ※12時～13時除く)

- 健康診断に関するお問い合わせ
(予約方法や健診案内再送手続きなど)

LSIメディエンス健康検診事業部
TEL : 0120-507-066

(月～土9時～17時30分 ※日祝年末年始除く)

※IDパスワードの再発行は10日程度お時間がかかります。

【別紙】〈ポイントを使った配偶者健診の受診方法〉

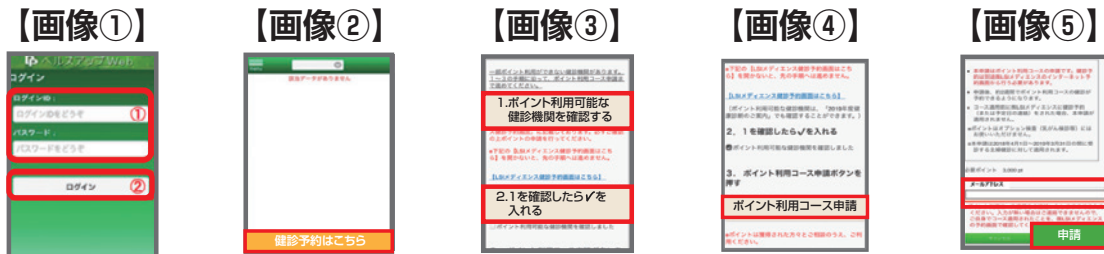
ポイント利用から健診予約までの流れ

※画像サンプルはスマートフォン版です。
パソコンを使用する場合も手順は同様です。

STEP① ポイントの申請を行う

- 1 配偶者のログインIDパスワードで個人ポータルサイト「ヘルスアップWeb」にログイン【画像①】
- 2 健診予約はこちらをクリック【画像②】
- 3 下までスクロールし、1.ポイント利用可能な健診機関を確認し、2.確認✓を入れる【画像③】(★注意事項参照)
- 4 3「ポイント利用コース申請」【画像④】をクリック
- 5 メールアドレスを入力し申請ボタンをクリック【画像⑤】

【★注意事項】
ポイント利用お申込み完了後の
お取り消しはできません。
(ポイントの返還はできません)
ポイント利用が可能な健診機関や
対象健診コースを必ず確認の上で
申請していただくをお願いします。

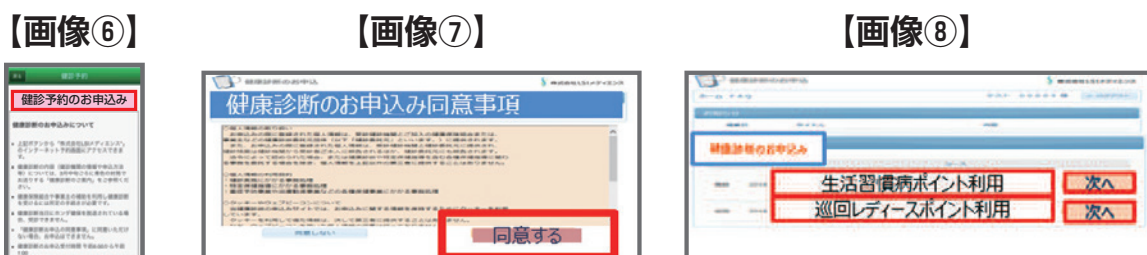


STEP② 健診の予約を行う

～約2週間後 健保からポイント利用コース切り替え完了のメールが届きます～

- 6 メール確認後、再度個人ポータルサイト「ヘルスアップWeb」にログイン【画像①】
5で入力したメールアドレス宛てにメールをお送りします。
迷惑フォルダへの振分設定等、事前にご確認をお願いいたします。
- 7 健診予約はこちら【画像②】から、健診のお申込みをクリック【画像⑥】
- 8 健康診断のお申込み同意事項の「同意する」をクリック【画像⑦】
- 9 希望のコースを選択し、「次へ」をクリック
その後は必要事項を入力し、予約完了まで進める【画像⑧】

※重要!! 万が一、上記6でメールが届かなくても、ログイン後【画像⑧】のようにポイント利用コースとなっていれば、切替は完了しています。そのまま健診予約へと進んでください。





ホンダ健康保険組合

<https://www.hondakenpo.or.jp>

