

ラフォーレ倶楽部では「旅先で楽しく健康づくり」をテーマに、オリジナルティあふれるリゾートウォーキング企画をご用意しています。きっと歩く楽しさを発見できるはず。皆様のご参加、お待ちしております。

※ホンダ健保組合員限定のイベントではありません。

参加費用が**赤字**で記載されているイベントが
ホンダ健康保険組合の方は
通常参加費用の**半額**で利用可能となります
※表示金額は、消費税込み・入湯税別となります。

イベント番号・日程・イベント名	イベント内容	歩行距離 (走行距離)	宿泊 ホテル	参加費用 (1名様)	補助金 対象人数	申込 締切日	抽選結果通知日 [キャンセル料発生日]
1 4/28(水)~29(木・祝) 「フォトウォーク~ 信州 春の花々と絶景を訪ねて」	スマホでも一眼でもOKです。行先は桜の開花状況次第。今お使いのスマホやカメラの機能をより活かす操作方法や撮影方法、表現方法を講師から学ぶフォトウォークです。 ※お申込みの際に、お使いのカメラやスマホの機種名をお伝えください。	初日 約2~3km 2日目 約2~3km	白馬	1泊3食付 24,000円 ※補助金は無し。 正規参加費で 参加可能です。		4/21(水)	— [4/21(水)]
2 5/22(土)~23(日) 「わさび田ノルディックウォークと 伊豆山稜線歩道トレッキング」	伊豆最大のワサビ田へのノルディックウォーキングと西伊豆スカイライン付近の稜線トレッキング。初日は新緑の里山や棚田、二日目は、富士山絶景をお楽しみいただけるかも。	初日 約5km 2日目 約7km	修善寺 (伊豆 マリオット)	1泊3食付 26,400円 ※補助金は無し。 正規参加費で 参加可能です。		5/14(金)	— [5/14(金)]
3 6/26(土)~27(日) 「伊東温泉街&下田紫陽花ウォーク」	初日は伊東の町並み。歴史や文学、建築等テーマはたくさんです。二日目は、開国の町=下田へ。歴史情緒漂う街並みと15万株300万輪の紫陽花が咲き誇る下田公園を巡ります。	初日 約5km 2日目 約6km	伊東	1泊3食付 22,600円 ▼ 11,300円	6名	5/21(金)	5/26(水) [6/11(金)]
4 7/4(日)~5(月) 「塔ノ沢阿弥陀寺と 強羅駅界隈あじさいフォトウォーク」	初日は阿弥陀寺へ。あじさい寺としても有名なこの寺で住職による琵琶演奏も聴く予定。二日目は地元写真家遠藤氏と、沿線の紫陽花を被写体にフォトウォーク。スマホでもOKです。	初日 約3km 2日目 約3km	強羅	1泊3食付 29,000円 ▼ 14,500円	6名	5/28(金)	6/4(金) [6/18(金)]
5 7/30(金)~31(土) 「恒例!!唐松岳登山-八方尾根ルート」	初日は木陰の多い塩の道・佐野坂越えウォーク。二日目は、北アルプスで日帰りでも行ける山として人気の唐松岳を、八方尾根から目指します。 ※健脚向き、要登山装備 ※タフネスコース	初日 約2km 2日目 約14km	白馬	1泊3食付 27,000円 ▼ 13,500円	6名	6/18(金)	6/30(水) [7/16(金)]
6 9/23(木・祝)~24(金) 富士山麓の町ウォーキング& 富士山5合目付近トレッキング	富士吉田の町を金鳥居から北口本宮富士浅間神社までを歩きます。二日目は宝永火山の火口までトレッキング。山頂を目指すだけが富士登山ではありません。	初日 約4km 2日目 約5km	山中湖	1泊3食付 26,200円 ▼ 13,100円	6名	8/13(金)	8/23(月) [9/9(水)]
7 10/3(日)~4(月) 「白馬村里の秋堪能ウォーク& 栂池自然園紅葉トレッキング」	初日は秋真っ盛りの白馬村内を。二日目は標高1900mの栂池自然園の紅葉を鑑賞しながらトレッキング。一度は見ておきたい紅葉です。 ※要トレッキングシューズ	初日 約5km 2日目 約6km	白馬	1泊3食付 25,800円 ▼ 12,900円	6名	8/27(金)	9/3(金) [9/17(金)]
8 10/23(土)~24(日) 「岩岳山頂ねずこの森& 鎌池周辺紅葉トレッキング」	初日は岩岳山頂で軽トレッキング。見どころは、ねずこの巨木です。二日目は小谷村へ。ブナ黄葉の美しい鎌池周辺をトレッキングします。 ※要トレッキングシューズ	初日 約2km 2日目 約6km	白馬	1泊3食付 25,600円 ▼ 12,800円	6名	9/10(金)	9/23(木) [10/8(金)]
9 10/30(土)~31(日) 「紅葉のマウントジーンズ軽トレッキングと 芦野里山ファームライド」	初日は那須高原の紅葉のなかをハイキング。スキー場山頂付近を歩くので比較的楽なコースです。翌日は高原を南下し、里山エリアをマウンテンバイクで。地元の農家ランチも楽しみです。 ※お申し込みの際に、参加される方全員の身長をお伝えください。	初日 約3km 2日目 約15km	那須	1泊3食付 28,800円 ▼ 14,400円	6名	9/17(金)	9/30(木) [10/15(金)]

イベント番号・日程・イベント名	イベント内容	歩行距離 (走行距離)	宿泊 ホテル	参加費用 (1名様)	補助金 対象人数	申込 締切日	抽選結果通知日 [キャンセル料発生日]
10 11/7(日)~8(月) 「もう一つの軽井沢紅葉ウォーク& 安中(あんなか)アプトの道ウォーク」	初日はホテル発着で「もう一つの軽井沢」とよばれる南勢地方を紅葉ウォーク。二日目は大河ドラマのロケ地=安中市へ。旧信越本線の跡地=アプトの道を歩きます。	初日 約7km 2日目 約5km	軽井沢	1泊3食付 26,800円 ▼ 13,400円	6名	9/24(金)	10/7(木) [10/22(金)]
11 11/22(月)~23(火・祝) 「東近江&大津坂本紅葉ウォーク」	初日は東近江の知られざる紅葉名所=東光寺から湖東三山の一つ=百済寺までを、二日目は紅葉名所が多い、明智光秀縁の比叡山の門前町・坂本を歩きます。	初日 約5km 2日目 約5km	琵琶湖	1泊3食付 27,600円 ▼ 13,800円	6名	10/15(金)	10/22(金) [11/8(月)]
12 11/27(土)~28(日) 「白浜シーサイド& 熊野古道中辺路ウォーク」	初日はホテルから海に沿って歩きます。天気次第では円月島に沈む夕陽も楽しめます。二日目は熊野古道へ。中辺路の鉄板コースを熊野本宮まで、語り部さんと歩きます。	初日 約5km 2日目 約6km	南紀 白浜	1泊3食付 29,800円 ▼ 14,900円	6名	10/15(金)	10/27(水) [11/12(金)]
13 2/5(土)~6(日) 「スノーシュートレッキング @高峰高原」	小諸市の高峰高原でのツアーを予定しています。初日は練習を兼ねて足慣らし的に。そして二日目は、標高2106mの高峰山まで足を伸ばす予定です。専門ガイドがご案内いたします。初めてでも参加可。料金に道具レンタル料含まれています。	初日 約3km 2日目 約5km	軽井沢	1泊3食付 29,800円 ※補助金は無し。 正規参加費で 参加可能です。		1/28(金)	— [1/28(金)]
14 2/20(日)~21(月) 「伊東まちなか&河津お花見ウォーク」	毎年恒例の河津桜ウォーク。今回は2班に分かれます。河川敷コースと健脚向きの河津城址から町を見下ろすコース。見事な大楠の来宮神社や谷津の仏像展示館にも立寄ります。	初日 約5km 2日目 約7km	伊東	1泊3食付 21,600円 ※補助金は無し。 正規参加費で 参加可能です。		2/12(土)	— [2/12(土)]
15 3/12(土)~13(日) 「スノーシュートレッキング@白馬」	スキーや雪山に無縁の方でも冬の絶景を満喫できます。スノーシューを装着しての雪上トレッキングを二日間たっぷり。天気次第ですが、美しい白馬の山々は感動ものですよ!!	初日 約3km 2日目 約6km	白馬	1泊3食付 28,600円 ※補助金は無し。 正規参加費で 参加可能です。		3/4(金)	— [3/4(金)]

お申し込み方法(ホンダ健康保険組合健康維持増進事業利用の場合)

Step1 お申し込み(WEBまたはFAX)

[WEB]ホンダ健康保険組合 専用WEBサイトにアクセスし、お申込みください。

[FAX]ホンダ健康保険組合専用参加申込書に必要事項をご記入のうえ、ホンダ健康保険組合までFAXでお送りください。

《FAX送付先》03-3423-1025

※申込締切日は各イベント欄をご参照ください。

Step2 抽選結果通知

申込締切後に抽選を行い、結果をWEB申込みの場合はメールにて通知、FAX申込みの場合は郵送いたします。当選者には旅行日程表を同封いたします。

※抽選結果通知日は各イベント欄をご参照ください。

Step3 イベント当日

ホテル受付にて健康保険証をご提示ください。

詳しいツアー情報は

ラフォーレウェルネスイベント

検索

お申し込みに関するお問合せ

ホンダ健康保険組合

TEL 03-3423-1152

イベント内容に関するお問合せ

ラフォーレ倶楽部ウェルネスナビゲーション事務局

TEL 03-6409-2837

平日9:00~17:00
年末年始休み

ホンダ健康保険組合専用WEBサイト

www.laforet.co.jp/honda/
会員No.10320 法人パスワード 10320ca