

# 【節目健診対象者 早見表】

年齢基準：年度末（翌年3月末）の到達年齢

## 2025年度

| 年齢  | 誕生年月            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | 1985年4月～1986年3月 |
| 45歳 | 1980年4月～1981年3月 |
| 50歳 | 1975年4月～1976年3月 |
| 55歳 | 1970年4月～1971年3月 |
| 60歳 | 1965年4月～1966年3月 |
| 65歳 | 1960年4月～1961年3月 |
| 70歳 | 1955年4月～1956年3月 |

## 2030年度

| 年齢  | 誕生年月            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | 1990年4月～1991年3月 |
| 45歳 | 1985年4月～1986年3月 |
| 50歳 | 1980年4月～1981年3月 |
| 55歳 | 1975年4月～1976年3月 |
| 60歳 | 1970年4月～1971年3月 |
| 65歳 | 1965年4月～1966年3月 |
| 70歳 | 1960年4月～1961年3月 |

## 2026年度

| 年齢  | 誕生年月            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | 1986年4月～1987年3月 |
| 45歳 | 1981年4月～1982年3月 |
| 50歳 | 1976年4月～1977年3月 |
| 55歳 | 1971年4月～1972年3月 |
| 60歳 | 1966年4月～1967年3月 |
| 65歳 | 1961年4月～1962年3月 |
| 70歳 | 1956年4月～1957年3月 |

## 2031年度

| 年齢  | 誕生年月            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | 1991年4月～1992年3月 |
| 45歳 | 1986年4月～1987年3月 |
| 50歳 | 1981年4月～1982年3月 |
| 55歳 | 1976年4月～1977年3月 |
| 60歳 | 1971年4月～1972年3月 |
| 65歳 | 1966年4月～1967年3月 |
| 70歳 | 1961年4月～1962年3月 |

## 2027年度

| 年齢  | 誕生年月            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | 1987年4月～1988年3月 |
| 45歳 | 1982年4月～1983年3月 |
| 50歳 | 1977年4月～1978年3月 |
| 55歳 | 1972年4月～1973年3月 |
| 60歳 | 1967年4月～1968年3月 |
| 65歳 | 1962年4月～1963年3月 |
| 70歳 | 1957年4月～1958年3月 |

## 2032年度

| 年齢  | 誕生年月            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | 1992年4月～1993年3月 |
| 45歳 | 1987年4月～1988年3月 |
| 50歳 | 1982年4月～1983年3月 |
| 55歳 | 1977年4月～1978年3月 |
| 60歳 | 1972年4月～1973年3月 |
| 65歳 | 1967年4月～1968年3月 |
| 70歳 | 1962年4月～1963年3月 |

## 2028年度

| 年齢  | 誕生年月            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | 1988年4月～1989年3月 |
| 45歳 | 1983年4月～1984年3月 |
| 50歳 | 1978年4月～1979年3月 |
| 55歳 | 1973年4月～1974年3月 |
| 60歳 | 1968年4月～1969年3月 |
| 65歳 | 1963年4月～1964年3月 |
| 70歳 | 1958年4月～1959年3月 |

## 2033年度

| 年齢  | 誕生年月            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | 1993年4月～1994年3月 |
| 45歳 | 1988年4月～1989年3月 |
| 50歳 | 1983年4月～1984年3月 |
| 55歳 | 1978年4月～1979年3月 |
| 60歳 | 1973年4月～1974年3月 |
| 65歳 | 1968年4月～1969年3月 |
| 70歳 | 1963年4月～1964年3月 |

## 2029年度

| 年齢  | 誕生年月            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | 1989年4月～1990年3月 |
| 45歳 | 1984年4月～1985年3月 |
| 50歳 | 1979年4月～1980年3月 |
| 55歳 | 1974年4月～1975年3月 |
| 60歳 | 1969年4月～1970年3月 |
| 65歳 | 1964年4月～1965年3月 |
| 70歳 | 1959年4月～1960年3月 |

## 2034年度

| 年齢  | 誕生年月            |
|-----|-----------------|
| 40歳 | 1994年4月～1995年3月 |
| 45歳 | 1989年4月～1990年3月 |
| 50歳 | 1984年4月～1985年3月 |
| 55歳 | 1979年4月～1980年3月 |
| 60歳 | 1974年4月～1975年3月 |
| 65歳 | 1969年4月～1970年3月 |
| 70歳 | 1964年4月～1965年3月 |