



# Android™アプリ「ヘルスコネクト」との バイタルデータ(歩数等)連携マニュアル

## ？ バイタルデータ連携(歩数等)とは？

Androidアプリ「ヘルスコネクト」に記録された歩数・血圧などのヘルスケアデータを「MY HEALTH WEBアプリ(MHWアプリ)」「MY バイタル」に過去最大30日分記録・更新する「MHWアプリ」専用の機能です。



### 【自動連携対応項目】

- 歩数
- 移動距離
- 体重
- 最高血圧(午前・午後)
- 最低血圧(午前・午後)

- ※ 「エクササイズ時間」「睡眠時間」「上がった階数」「体脂肪率」「腹囲」「体温」はアプリ連携の対象外です。「MYバイタル」への記録は自身で行ってください。
- ※ 血圧は、アプリ連携(「MHWアプリ」へのログイン)を行った時間で午前(0:00~11:59:59)・午後(12:00~23:59:59)を判断し記録します。
- ※ 自身で歩数を「MYバイタル」に手入力している場合、アプリ連携で記録された歩数が、手入力した歩数を下回るときは、手入力した歩数は上書きされません。
- ※ お使いの機器により、「ヘルスコネクト」の歩数等が正しくカウント・記録されない場合がありますので、予めご了承ください。

## 目次

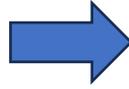
- |                     |      |
|---------------------|------|
| 1. ヘルスコネクトへの移行について  | P2   |
| 2. バイタルデータ連携をはじめたい方 | P3   |
| 3. ヘルスコネクト連携方法について  | P4-5 |
| 4. バイタルデータ連携ができない方  | P6-9 |

## 連携方法

### 現行の連携方法（～2025/12/31）



Google Fit

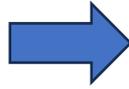


MHW アプリ

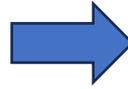
### 「ヘルスコネクト」経由の連携方法



Google Fit



ヘルスコネクト



MHH アプリ

※ヘルスコネクトはandroid9以上が必要です。

### 「MHWアプリ」の設定

#### ご利用端末のOS確認・「MHWアプリ」をインストール

- ①ご利用の端末のOSを確認してください。  
MHWアプリの推奨OSと異なる場合は、バージョンアップを行ってください。  
※MHWアプリの推奨OSは、ログイン画面を参照してください。
- ②右の二次元バーコードを読み取るか、「Google Play」を起動し、上部の「検索」から「MHWアプリ」を検索します。
- ③「インストール」をタップし、「MHWアプリ」のインストールを行ってください。



#### 「MHWアプリ」の初期設定

- ①端末のホーム画面で「MHWアプリ」のアイコンをタップします。
- ②健康保険証に記載されている【保険者番号】(半角数字8桁)を入力し、送信をタップします。
- ③画面指示に従って※「かんたんログイン」の設定を行います。



- ※ 「かんたんログイン設定」とは、ログイン時に【ログインID】【パスワード】の入力を省略し、4桁の暗証番号(PINコード)でログインができるようになる「MHWアプリ」専用の機能です。

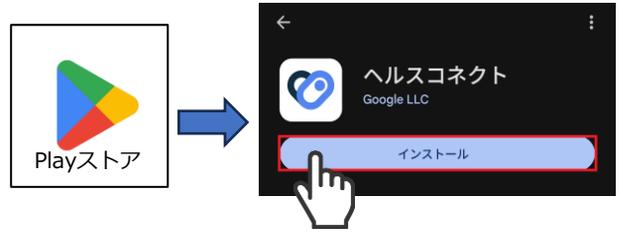


## 連携方法

### アプリ「ヘルスコネクト」をインストールする

- Android14以上の方は初期からインストールされています。
- アプリが入っていない場合はGoogle Playストアからインストールしてください。

※インストール後、ホーム画面には表示されません。



### 「ヘルスコネクト」と「Google fit」同期設定をする

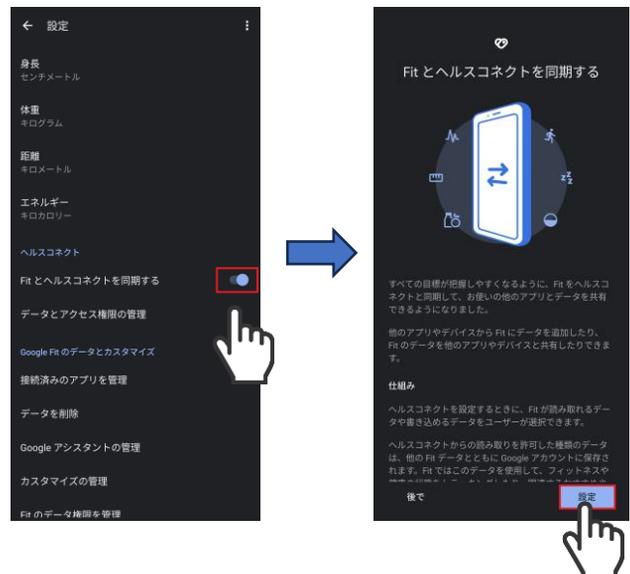
- ①Google Fitアプリを起動し、ホーム画面右下にあるプロフィールアイコンを押下します。

- ②右上の歯車アイコンを押下します。



- ③「Fitとヘルスコネクトを同期する」をONにします。

- ④右下の「設定」を押下します。



## 連携方法

### 「ヘルスコネクト」と「Google fit」同期設定をする

- ⑤ 「すべて許可」をONにします。  
※特定の権限だけ許可することも可能です。
- ⑥ 「完了」を押下し、「Google Fit」と「ヘルスコネクト」の同期設定は完了となります。



### 「MHW アプリ」と「ヘルスコネクト」同期設定をする

- ① TOP画面上部にある「バイタル連携」を押下します。
- ② 「すべて許可」をONにします。  
※特定の権限だけ許可することも可能です。



## 「ヘルスコネクト」設定確認

## 「ヘルスコネクト」権限設定の確認

- ① 「ヘルスコネクト」のアプリを起動後「アプリの権限」を押下します。
- ② 「アクセスが許可されているアプリ」に「Fit」と「MHWアプリ」が含まれているか確認します。



- ③ 「アクセスが許可されていないアプリ」に含まれている場合は該当のアプリを押下します。
- ④ 「すべて許可」をONにします。  
※特定の権限だけ許可することも可能です。



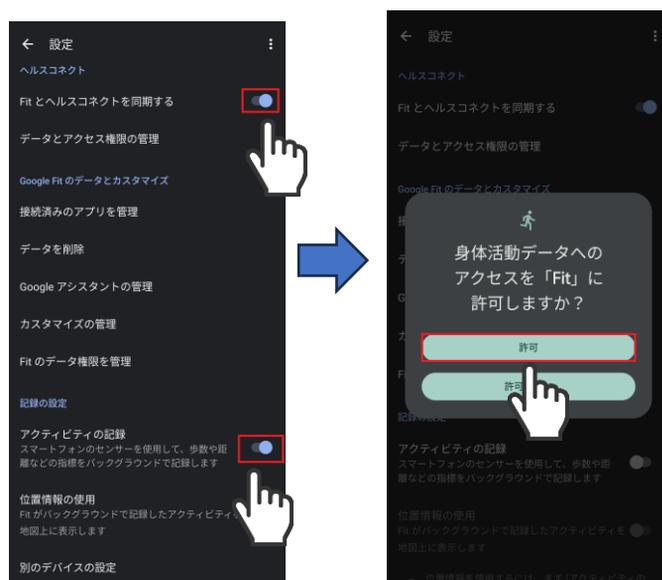
## 「Google Fit」設定確認

## 「Google Fit」権限設定の確認

- ①「Google Fit」を起動し、ホーム画面右下にあるプロフィールアイコンを押下します。
- ②右上の歯車アイコンを押下します。



- ③「Fitとヘルスコネクトを同期する」をONにします。
- ④「アクティビティの記録」をONにし「許可」を押下します。

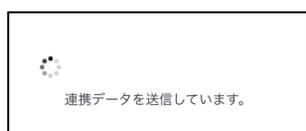


## 「MHWアプリ」の連携設定確認

## 「バイタルデータ連携設定」(登録端末設定)の確認

「MHWアプリ」にご利用中の端末が登録されているか確認します。

- ① 「MHWアプリ」を起動してログイン後、右上のメニューを開いて「各種設定」をタップします。
- ② 「バイタルデータ連携設定」のセレクトボックスに【(ご利用端末の型番)・日時・利用中】が記載されているか確認します。
- ③ (ご利用端末の型番)が記載されていない場合、プルダウンを開き連携したい端末を選択してください。  
 ※ 同一の型番で日時が違うものが複数ある場合は、最新日時のものを選択してください。  
 ※ ご利用端末の型番が記載されている場合は、正常に設定ができています。
- ④ 「変更する」をタップすると、連携データ送信のダイアログが表示され、連携が開始します。

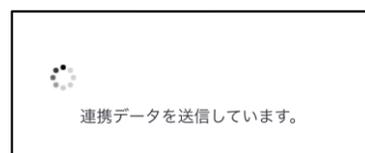
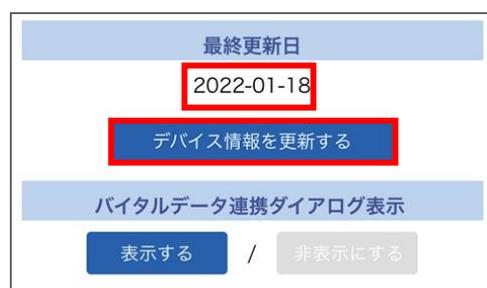


## 【5】「バイタルデータ連携設定」(最終更新日)の確認

「MHWアプリ」で最終更新日が確認当日になっているかを確認します。

- ① 「MHWアプリ」の「各種設定」を開き、「バイタルデータ(歩数等)連携設定」の「最終更新日」が確認当日になっているか確認してください。確認当日になっていない場合は、「デバイス情報の更新」をタップしてください。
- ② 連携データ送信のダイアログが表示され、連携が開始します。

※ 表示が「更新中」のまま進まない場合は、「解決しないとき」の手順をお試しください。



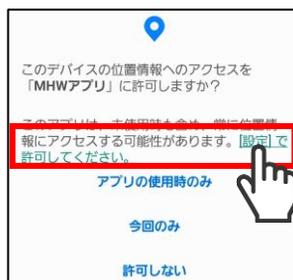
## 「MHWアプリ」の連携設定確認

## ※ 「MHWアプリ」でアクセス許可を確認するダイアログが出るとき

「MHWアプリ」でセンサーデータ・GPS・位置情報へのアクセス許可を確認するダイアログが出る場合は下記の設定を行ってください。

- ① 「センサーデータ」や「GPS」へのアクセス許可を確認するダイアログが表示された場合は、「許可」をタップしてください。
- ② 「位置情報」へのアクセス許可を確認するダイアログが表示された場合は、設定から「常に許可」に設定してください。

※ センサーデータ・GPS・位置情報は、移動距離を取得するために必要となります。「許可しない」を選択した場合、歩数や移動距離を取得できなくなります。



## 【6】 解決しないとき

全てを確認しても解決しない場合は、以下手順をお試しください。

- ① 「MHWアプリ」を一度終了し、再度起動後ログインして連携ができるか確認してください。
- ② 全ての設定を行っても解決しない場合やエラーのダイアログが表示される場合は、下記「★ストレージ消去方法」を参考に「MHWアプリ」のストレージを消去してアプリを再起動・初期設定を行い、連携できるか確認してください。
- ③ 全ての設定を行っても解決しない場合は、お問い合わせください。

## ★ストレージ消去方法

全ての設定を行っても解決しない場合やエラーのダイアログが表示される場合は、端末の設定を開き、  
 (1) 「アプリと通知」  
 (2) 「MHWアプリ」  
 (3) 「ストレージとキャッシュ」  
 (4) 「ストレージの消去」  
 をタップしてください。

※ 上記操作方法は一例です。お使いの端末によりストレージ消去の操作方法・項目の名称は異なります。

その後、MHWアプリを再起動して初期設定を行い、Google Fitで使用しているアカウントを選択して連携を行ってください。

※ 「かんたんログイン設定」を行っている場合、設定が解除されますのでストレージの消去後、再度設定を行ってください。

※ ストレージを消去しても、MHW内のデータは削除されません。

