

【主な健診項目】 退職者と その配偶者

2024/4

※注：日帰り・1泊人間ドックの検査項目は、各健診機関により設定が異なります。

検査項目		定期健診 (34歳以下)	生活習慣病 健診 (35歳以上)	人間ドック (日帰り/1泊)	特定健診 (40歳以上) 住民健診	
問診、診察		●	●	●	●	
身体計測	身長、体重、BMI	●	●	●	●	
	腹囲測定	—	●	●	—	
	肥満度	—	—	●	—	
血圧測定	収縮期、拡張期	●	●	●	●	
視力検査		●	●	●	—	
眼底、眼圧検査		—	—	●	—	
聴力検査		—	—	●	—	
胸部X線検査		●	●	●	—	
呼吸機能検査		—	—	●	—	
尿検査	尿糖、尿蛋白	●	●	●	●	
	尿pH、沈渣、比重	—	—	●	—	
血液検査	貧血	ヘマトクリット、赤血球、ヘモグロビン	●	●	●	—
		血清鉄（女性のみ）	—	—	● 1泊	—
	腎機能	尿酸	●	●	●	—
		クレアチニン	—	●	●	—
	血液学	白血球、血小板数、 MCV、MCH、MCHC	—	●	●	—
	血清学	CRP、血液型（初回のみ） 梅毒反応（希望者のみ） HBs抗原（希望者のみ）	—	—	●	—
	肝機能	GOT(AST)、GPT(ALT)、 γ-GTP	●	●	●	●
		アルブミン	—	—	●	—
	脂質	中性脂肪、HDL-C	●	●	●	●
LDL-C		—	●	●	●	

※注：日帰り・1泊人間ドックの検査項目は、各健診機関により設定が異なります。

検査項目		定期健診 (34歳以下)	生活習慣病 健診 (35歳以上)	人間ドック (日帰り/1泊)	特定健診 (40歳以上) 住民健診	
糖	空腹時血糖	●	●	●	●	
	糖負荷試験	—	—	●	—	
	H b A 1 c	●	●	●	●	
	腎機能	尿酸	●	●	●	●
		クレアチニン	—	●	●	●
心電図検査		—	●	● (負荷試験あり)	—	
心拍数		—	—	●	—	
便潜血検査		—	●	●	—	
胃がん検診	①胃部X線検診	—	①、②を選択	●	—	
	②ABC検診			—	—	
腹部エコー検査		—	—	●	—	
乳がん検診		マンモグラフィ または 乳房エコー ※性別問わず	○希望者	○希望者	○希望者	—
子宮がん検診		子宮頸がん細胞診 ※女性のみ	○希望者	○希望者	○希望者	—