

# 「特定保健指導」のご案内

厚生労働省の法令により、当組合では、生活習慣病の予防を目的として、専門家による「個別指導（特定保健指導）」を実施しています。40歳以上で、対象となった方は、積極的にご利用をお願いします。

●委託指導機関：株式会社オクタウェル (<https://octawell.co.jp/>)

オクタウェルの「特定保健指導」では、“指導”はいたしません

## 管理栄養士が、健康な身体づくりを丁寧にサポート

健診結果を  
わかりやすく  
解説



ヘルシー  
レシピをご紹介  
指導歴：10年

あなたに  
ぴったりの改善  
プランをご提案



脂質改善は  
おまかせ  
指導歴：9年

習慣化できる  
3か月間の  
サポート



最後まで  
伴走します  
指導歴：5年



「こんな指導は初めての経験で、あっという間の3ヶ月でした」

### 参加者の声



「身体に負担をかけず適度に行うダイエットが、こんなに気持ち良いとは思わなかった」



「専門家の方からのアドバイスが、有効かつ有意義でした」

約 **98%** <sup>※1</sup>  
の方が「満足」



「自宅で面談（ZOOM）を受けるため、気軽に参加できました」



「寄り添って並走してもらうことで、目標体重を達成できました」

※1 2022年度 オクタウェル社による参加者調査の結果

### ご利用の流れ

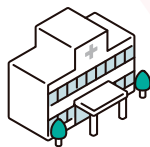
(40歳以上の対象者のみ)

#### 健診当日から参加

または

#### 受診の約3か月後から参加

- 1 健康診断を受診
- 2 受診当日、健診機関のスタッフよりお声がけ※2（5分程度、面接を実施）
- 3 後日、配信されるメールに沿って、ご希望の面接日を予約



※2 一部の提携施設のみ

- 1 健康診断を受診
- 2 ご自宅などに「案内」をお届け
- 3 「案内」に沿って、ご希望の面接日を予約

