

## 節目健診

節目健診は、**A**基本検査項目と**B**クレアチニンの申込みが必須です。  
自己負担金額は、**A**基本検査項目+**B**クレアチニン+**C**追加オプションの合計から、  
健保補助上限額27,000円を引いた金額です。**C**オプションは健保が全額負担します。

### 注意事項

- \*「概算金額」はあくまで目安であり、実際の金額は健診機関により差異があります。  
また、検査時間には個人差があります。
- \*受診前に必ず内容や費用をご確認ください。

## A 基本検査項目（必須）

区分	検査名	概算金額	
基本検査項目 (必須)	問診・診察	自覚・他覚症状、既往歴、喫煙・服薬歴調査等	10,000円
	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲	
	血圧	収縮期血圧、拡張期血圧	
	血中脂質	空腹時中性脂肪（随時）、HDLコレステロール、 LDLコレステロール（もしくはnon-HDLコレステロール）	
	肝機能	GOT(AST)、GPT(ALT)、 $\gamma$ -GTP( $\gamma$ -GT)	
	血糖	空腹時血糖（随時）、HbA1c	
	尿	尿糖、尿蛋白	
	貧血	ヘマトクリット、赤血球数、血色素量(ヘモグロビン)	
	血液学	白血球数、血小板数	
	腎機能	尿酸	
	尿	潜血	
	視力検査		
	胸部X線検査		
	心電図検査（12誘導）		

## B 追加可能な選択項目（オプション）

健診機関によっては、実施できない検査項目もありますのでご注意ください(クレアチニン検査を除く)。  
また、実施可能な場合でも各項目ごとではなく、コース設定(パッケージ)対応になる場合があります。  
ご了承ください。

区分	検査名	検査内容	概算金額	
オプション	腎機能	クレアチニン検査	血液検査。腎機能(血液中の老廃物や不要物をろ過して排出)を調べる。※1	150円
	脳検査	MRI・MRA	脳血管や脳の状態を調べる(脳卒中や脳腫瘍等の検査)。	28,000円
	肺検査	胸部ヘリカルCT	肺がんや肺疾患、その他胸部の病変の検査。	13,000円



## B 追加可能な選択項目 (オプション)

区分	検査名	検査内容	概算金額	
オプション	ABC検診	ABC検診	血液検査。胃がんになりやすい/なりにくい のリスクを調べる。※1	6,000円
	胃 部 検 査 *どちらか選択可	胃部X線	造影剤(バリウム)と発泡剤をのみ、上部消化 管(胃、食道、十二指腸)などをX線で検査す る。※1	12,000円
		胃内視鏡 (胃カメラ)※2	口(または鼻)から内視鏡を挿入、食道・胃・ 十二指腸などを直接観察して病変の有無を調 べる。検査時間は前後の処置を含めて1時間程 度。	16,000円
	大腸 検 査	便潜血2回法	便への血液の混入を調べる。大腸がんの早期発 見に有用。※1	1,500円
		大腸内視鏡 (大腸カメラ)※2	下剤を服用して腸をきれいにし、内視鏡を肛門 から挿入して大腸の中を直接観察、病変の有無 を調べる。検査時間は前後の処置を含めて数時 間。	28,000円
	腹部 検 査	腹部超音波 (腹部エコー)	超音波で腹部臓器(肝臓、胆のう、すい臓、腎 臓、脾臓など)の形や大きさ、腫瘍の有無、胆 石や腎臓結石などを調べる。	6,000円
	眼底 検 査	眼底検査(両眼)	眼底の血管を見ることで動脈硬化の状態を調 べる。	1,300円
	骨密 度	骨密度検査	X線や超音波を用いて骨の密度を測定し、骨粗 しょう症などの診断をする。	3,000円
	頸動 脈	頸動脈エコー	心臓から脳に血液を送る頸動脈に向けて超音波 を送信し、動脈硬化などを調べる。検査時間は 30分程度。	5,000円
	心臓	心臓超音波 (心エコー)	心臓に向けて超音波を送信し、反射波(エ コー)を画像化して心臓の状態を調べる。検査 時間は20~30分程度。	12,000円
腫瘍 マ ー カ ー ※3	CA125	婦人科系のがん検出に有用	3,000円	
	CA19-9	肝臓・胆のうがん等の検出に有用	3,000円	
	CEA	消化器系のがん等の検出に有用	3,000円	

※1: 35歳以上が対象の「生活習慣病健診」で毎年実施している項目です。  
 ※2: 生検(細胞や組織を採取して病理診断を行う検査)を除きます。〔生検は健康診断ではなく、診療扱い〕  
 ※3: がんの種類によって特徴的に作られる物質の値を測定する血液検査です。

## C 【全額健保補助】追加可能な選択項目 (オプション)

区分	検査名	検査内容	概算金額	
性 特 有 項 目	前立腺がん検査	PSA(腫瘍マーカー)	血液検査。前立腺がんや前立腺炎・前立腺肥大 などの検出に有用。	全額 健保補助
	子宮がん検査	子宮頸部細胞診	医師による子宮頸部の細胞採取(検査)と内診。	
	乳がん検査 *どちらか選択可	乳房マンモグラフィ	専用のレントゲン機器を使用し、乳房をはさん で平たくしてX線撮影。	
乳房超音波(エコー)		乳房に超音波をあてて、乳房の内部をモニター で診る。		

\*乳がん検査は男性も受診できますが、実施可能な健診機関に限られます。